

Ученицы нашей школы выбирают конный спорт

Глядя на молодых наездниц, бесстрашно рассекающих просторы верхом на лошади, невозможно не обратить внимания на их грацию, осанку, красоту. Чтобы уверенно сидеть на лошади и управлять ею во время езды, необходимо выработать определенную посадку с идеально ровной спиной, свободными плечами и гордо поднятой головой. При регулярных занятиях мышцы тела привыкают к этому положению, и человек непроизвольно начинает «держат спину» и в обычной жизни. Пожалуй, не существует лучшего способа избавиться от стресса, чем езда на лошади. Общение со столь умным и спокойным животным становится своеобразной эмоциональной разрядкой и способом снять нервное напряжение. Целебный эффект верховой езды усиливается еще и от того, что занятия проходят на природе, вдали от шумных улиц и суеты. Кроме того, многие психологи считают, что подобное времяпрепровождение развивает женственность, оптимизм, способность концентрировать внимание на важных задачах и помогает нам чувствовать себя более уверенно в повседневной жизни. Вот почему некоторые ученицы, а ныне – выпускницы школы выбрали данный вид спорта. Это: Чеботарёва Алина – выпускница 2012 года, Лохмыткина Виктория – выпускница 2013 года, Савко Алина – выпускница 2015 года.

Фото 1 Алина Чеботарёва, май 2012 года, пгт Анна

Фото 2 Алина Чеботарёва, июнь 2012 года, пгт Анна

Фото 3 Виктория Лохмыткина, сентябрь 2012 года, пгт Анна

Фото 4 Виктория Лохмыткина, сентябрь 2012 года, пгт Анна

Фото 5 Виктория Лохмыткина, сентябрь 2012 года, пгт Анна

Фото 6 Виктория Лохмыткина, сентябрь 2012 года, пгт Анна

Автор фото Марина Бабкина