

Советы родителям



Дорогие родители!

- следите за удобством места, временем подготовки к экзаменам и отдыхом ребёнка;
- устраивайте дома репетиции экзаменов;
- убеждайте ребёнка не пользоваться шпаргалками и средствами связи на экзамене;
- не повышайте тревожность ребёнка накануне экзаменов. Это может отрицательно сказаться на результате;
- если ребёнок получил отметку ниже, чем хотелось бы, помогите ему справиться с этой бедой. Не осуждайте его, не надсмехайтесь над ним, а обсудите вместе с ним причины неудачи, сделайте выводы.

За
Честный
ЕГЭ

Советы врачей и психологов выпускникам

В период подготовки к экзаменам организм подвергается большим нагрузкам... Что следует делать?

- заниматься физкультурой (утренняя зарядка, плавание, упражнения для глаз...);
- хорошо выспаться (ложиться и вставать пораньше, спать днём);
- соблюдать режим питания, принимать витамины, разнообразные фрукты и овощи, исключить из рациона бутерброды, пирожки, газированные напитки, сигареты;
- подготовка к экзаменам должна быть в уютном, тихом уголке дома;
- во время подготовки необходимо делать короткие перерывы, не дожидаясь усталости. Это лучшее средство от переутомления;
- вечером, накануне экзамена необходимо прекратить подготовку, прогуляться, искупаться и лечь спать вовремя, так вы подготовите свой организм.



Знания - путь к успеху в жизни

(русская пословица)

Каждый ребёнок, даже самый маленький, знает, что такое ЕГЭ

ЕГЭ - это экзамен. Его сдают ученики, когда заканчивают школу, чтобы перейти в институт. Если большие ученики напишут эту контрольную работу, то станут выпускниками, а если не напишут, то останутся на второй год в этом же классе.

(ученики третьего класса)



Одна из целей каждого выпускника школы – успешная сдача Единого Государственного Экзамена. Зачем? Спросим у выпускников...



Успех – это...

- 1) удача в достижении чего –нибудь;
 - 2) общественное признание;
 - 3) хорошие результаты в работе.
- (по С. И. Ожегову)

Моя семья не имеет возможности платить за моё обучение в ВУЗе, но я надеюсь, что на ЕГЭ получу высокие баллы и смогу поступить, получить профессию врача, быть полезной людям, добиться хороших результатов и помочь своим родителям.

(Дьякова Лаурига, ученица 11 класса)

Взрослые говорят...

ЕГЭ даёт возможность для одарённых детей из малообеспеченных семей поступить в престижный ВУЗ, так как экзамен объективно оценивает знания, беспристрастно подводит итог ученического труда.

(В.П. Рашова, учитель русского языка)

ЕГЭ позволяет проверить объём знаний, но не качество. Нет общения. Необходимо продумать несколько иной способ сдачи единого государственного экзамена.

(Л. А. Петровских, учитель обществознания)

ЕГЭ проверяет качество знаний, что освоили за все года, на каком уровне. После экзамена выпускники получают свидетельства, которые дают право поступить в высшие учебные заведения.

(С. И. Черепанова, учитель химии)



«Мы за честный ЕГЭ!»

МБОУ Самагалтайская СОШ №1»

11 класс



Единый государственный экзамен (ЕГЭ) —

централизованный выпускной экзамен из школы и одновременно вступительный экзамен в ВУЗы. Это единственная форма сдачи экзаменов в Российской Федерации. При проведении экзамена на всей территории России применяются однотипные задания и единые методы оценки качества выполнения работ. После сдачи экзамена всем участникам выдаются свидетельства о результатах ЕГЭ (в быту нередко называемые сертификатами), где указаны полученные баллы по предметам.